



МЕДИА-КИТ

2025

ПЖ



правила жизни

— интеллектуальный глянец нового времени. Издание про культуру, историю, новые технологии, но самое главное — про современного человека и его роль в быстро меняющемся мире.

«Правила жизни» — это

ЖУРНАЛ

САЙТ

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МЕРОПРИЯТИЯ

ПАРТНЕРСТВА

pravilamag.ru

ПЖ

Аудитория

Мужчины 53%

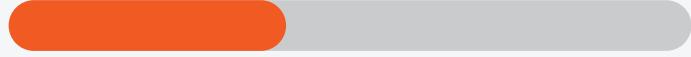


47% Женщины

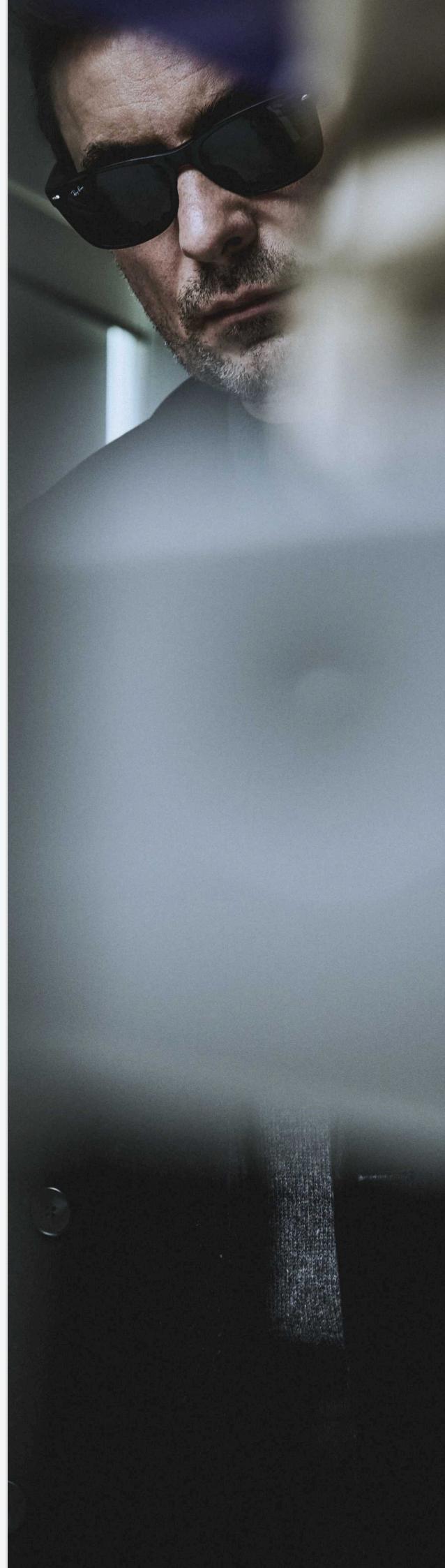
18-44 – 65%



45+ – 35%



Возраст



ПЖ

Аудитория

Наши читатели — люди, которые ищут смыслы, создают их и транслируют.

Интересы:

КИНО КУЛЬТУРА

ПУТЕШЕСТВИЯ

ФИНАНСЫ МУЗЫКА

ОБРАЗОВАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ МОДА

АВТО ТЕХНОЛОГИИ

Доход:

СРЕДНИЙ

ВЫШЕ СРЕДНЕГО

Должности:

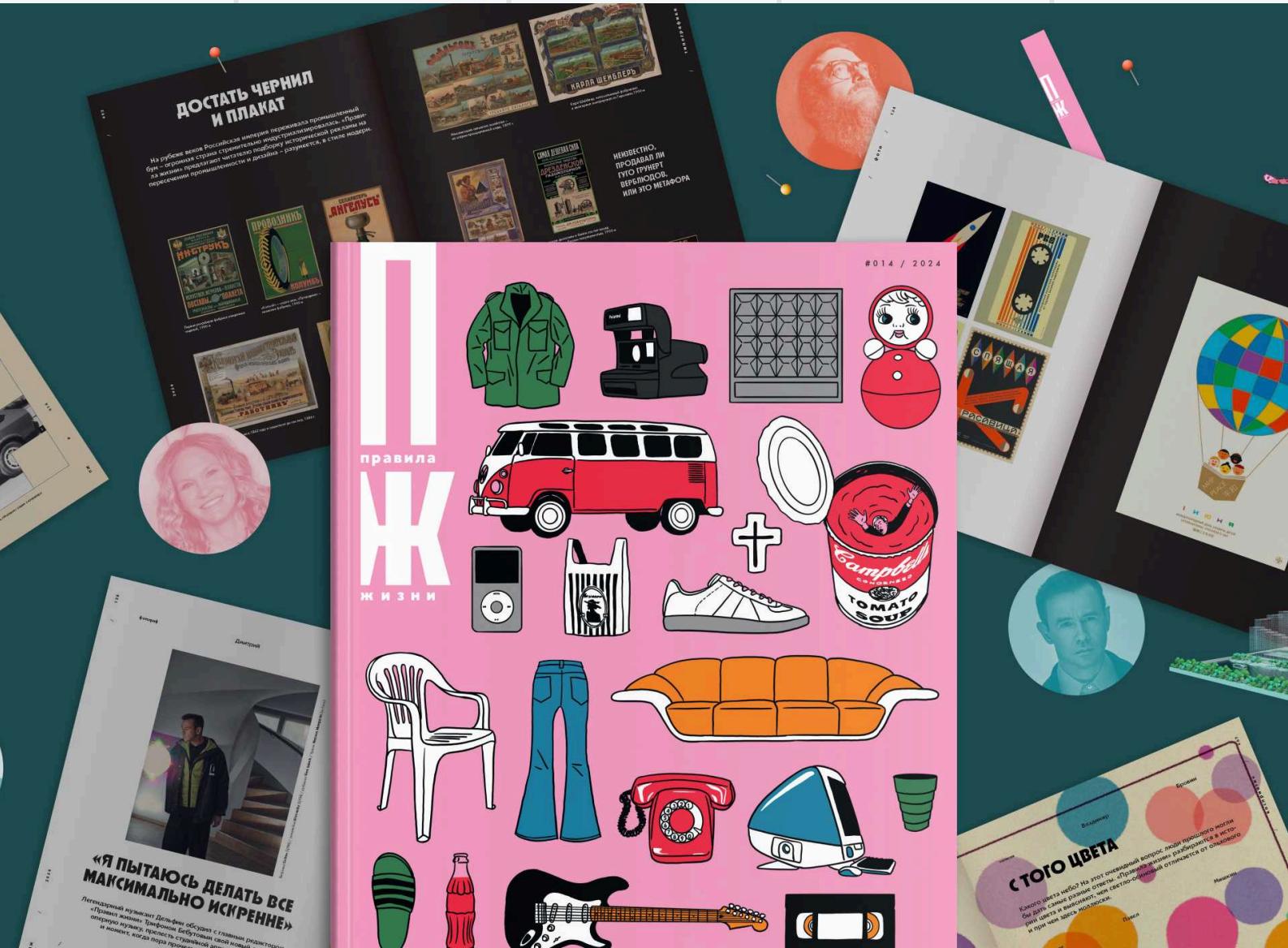
РУКОВОДИТЕЛИ

СПЕЦИАЛИСТЫ



ПЖ

Журнал 30 000 копий





Уникальных
пользователей
на сайте

3 000 000

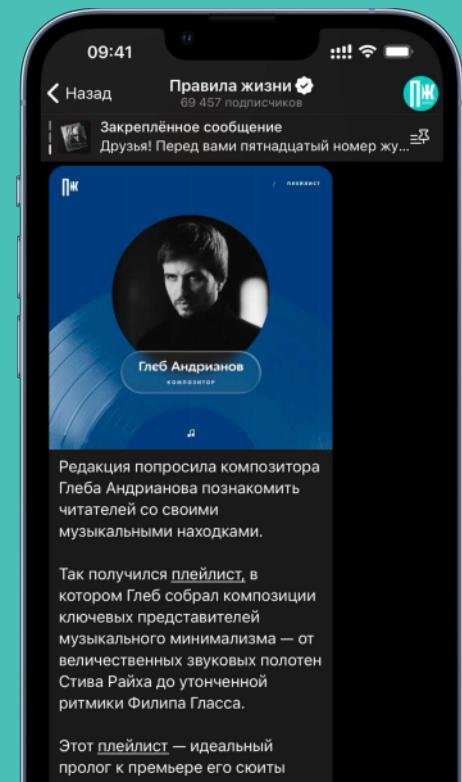
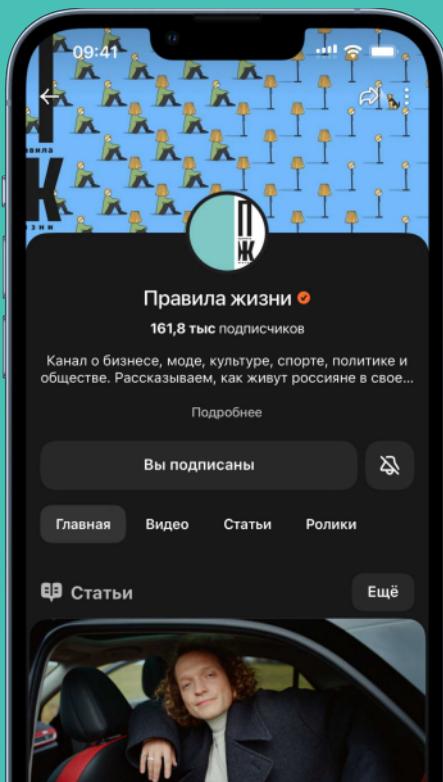
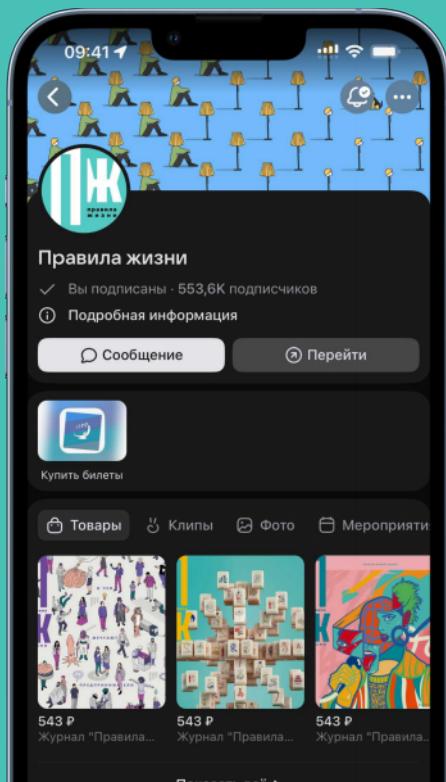
Подписчики в социальных сетях:

1 000 000

VK

Дзен

Telegram



Флагманские проекты

Современники

Проект «Правил жизни» о новых героях разных индустрий. Вместе с экспертами мы собираем молодых, подающих надежды или уже состоявшихся деятелей из разных сфер: музыки, кино, моды, арта, литературы, юмора, бизнеса, театра. Проект находит своё воплощение в журнале, сайте, соцсетях, а на мероприятии мы чествуем наших современников воочию.

на сайт



НАИЛЯ_АЛЛАХВЕРДИЕВА



СВЕТЛАНА_ПАВЛОВА



ДАРЬЯ_ФОМИНА



TOXI\$



ДАРЬЯ_БЛАГОВА



МАРИЭТТА_
ЦИГАЛЬ-ПОЛИЩУК



ДАША_ДЕНИСОВА



АРСЕНИЙ_МЕЩЕРЯКОВ



ДАРЬЯ_БЕЛЯКОВА



VOID

ПЖ

Флагманские проекты

«Премия Вояж» — премия о важных проектах гостиничной индустрии России. Открываем аудитории «Правил жизни» новые имена и большие проекты, с помощью экспертного жюри выбираем лучшие проекты России, которые образуют новую туристическую карту. Награждение проходит на закрытом светском мероприятии.

ВОЯЖ

на сайт





Мероприятия

Журнал «Правила жизни» всегда отличался поиском смыслов и изучением новых явлений жизни. Лекторий является площадкой, где мы встречаемся с нашими читателями, дискутируем и узнаем новое, знакомимся и проводим время с пользой. Наши лектории всегда имеют интересные локации, которые являются дополнением к темам события.



ПЖ

Спецпроекты

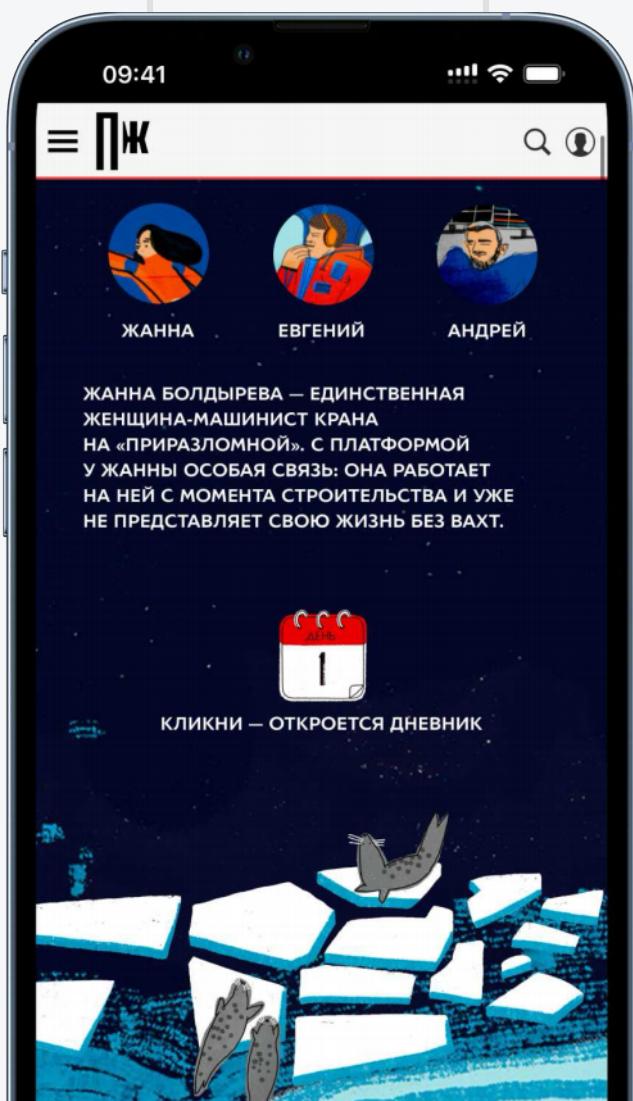
Иллюстративные проекты



на сайт



на сайт



Спецпроекты

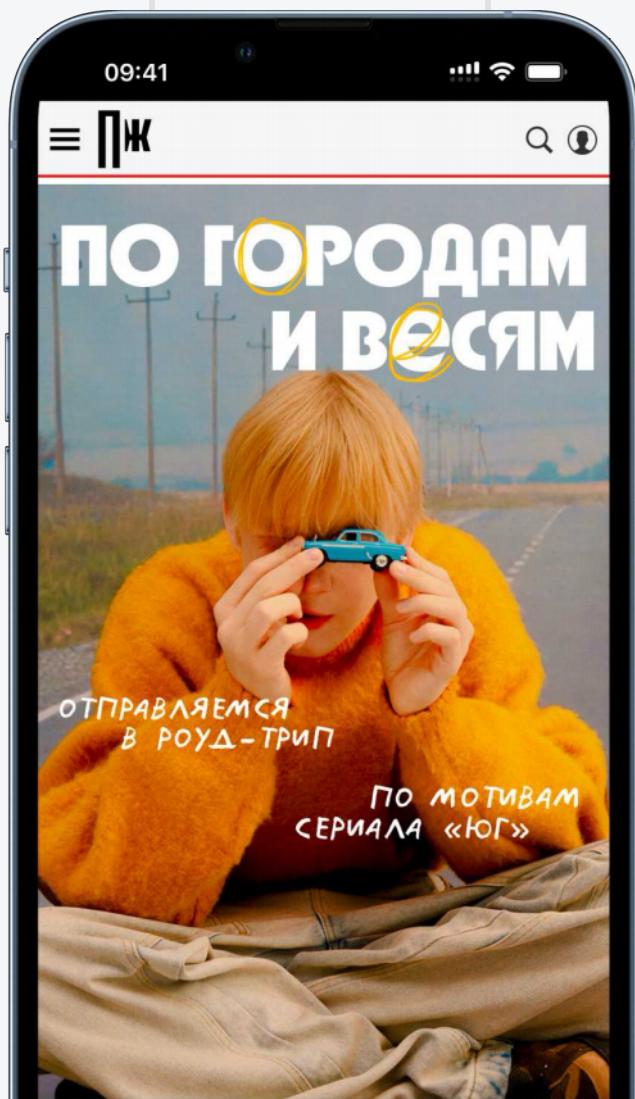
Фотосъемки

ökkо

на сайт

Яндекс Книги

на сайт



Спецпроекты

Видеосъемки



на сайт



на сайт



Спецпроекты

Эксперименты

Яндекс 360

на сайт

Яндекс Музыка

на сайт

09:41

≡ ПЖ

КАК ПРОЖИТЬ
БЕЗ СТАРТФОНА
ТРИ ДНЯ



Путевые заметки Филиппа Воронина

Кнопочный телефон вместо смартфона, эсэмэски вместо привычных мессенджеров, блокнот вместо электронных сервисов, почтовое отделение вместо e-mail. Это

09:41

≡ ПЖ

ЦВЕТ НАСТРОЕНИЯ,
ИЛИ СЕТЬ ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ МУЗЫКАЛЬНОГО
БЛОГЕРА

КАК ВЫГЛЯДИТ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА, ПРОФЕССИОНАЛЬНО ПИШУЩЕГО И РАССКАЗЫВАЮЩЕГО О МУЗЫКЕ? ЕСЛИ ПРОКРУТИТЬ ЭТУ МЫСЛЬ В ГОЛОВЕ БЫСТРО, ТО ДОСТАТОЧНО РОМАНТИЧНО. ЭТО ОН, ПОЛУЧАЕСЯ, ВЕСЬ ДЕНЬ СЛУШАЕТ МУЗЫКУ? ОТЧАСТИ ДА, НО ДАЛЕКО НЕ ТОЛЬКО. ПО ПРОСЬБЕ «ПРАВИЛ ЖИЗНИ» МУЗЫКАЛЬНЫЙ БЛОГЕР И АВТОР ЮТЮБ-КАНАЛА «БРОКЕН ДЭНС» НИКОЛАЙ РЕДЬКИН ЗАДОКУМЕНТИРОВАЛ ОДНУ НЕДЕЛЮ ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ И ЗАОДНО ПРОТЕСТИРОВАЛ РЕКОМЕНДАЦИИ ЯНДЕКС МУЗЫКИ.

Суббота Воскресенье Понедельник

Вторник Среда Четверг Пятница

Тут сразу будет дисклеймер: для меня все еще в новинку искать музыку с помощью рекомендаций. Я же олдскульный чувак и больше полагаюсь на советы друзей.

Спецпроекты

Игры

= ВТБ

на сайт

самокат

на сайт

09:41

≡ ПЖ



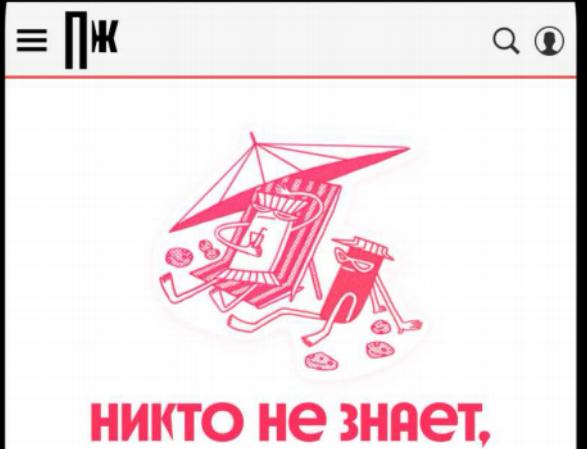
ФИНАНСОВЫЙ ДЕЙТИНГ:

сыграйте в игру и найдите свой мэтч с инвестициями

Отношения с финансами порой не менее захватывающие, чем отношения между людьми. Особенно в условиях экономической турбулентности. Начинающий инвестор часто

09:41

≡ ПЖ



НИКТО НЕ ЗНАЕТ, ЧТО ТАКОЕ ЛЕТО:

сыграйте в игру-ассоциацию и найдите свой вкус этих каникул

Однажды редакция «Правил жизни» решила вспомнить о самых ярких и теплых моментах летних дней, тем более что впереди время долгожданных отпусков. Кто-то отправится в жаркие страны, к морю, кто-то проведет его дома. А после фантазий об отдыхе редакция наконец вспомнила про обеденный перерыв и каждый заказал в Самокате то, что ассоциируется у него с самым запоминающимся летним днем. Так родилась идея создания игры в ассоциации. Мы сыграли — предлагаем и вам.

Правила игры просты — найдите карточки-пары с продуктами Самоката. Но есть загвоздка — сделать это нужно как можно быстрее, про элемент

ПЖ

Где купить?

wildberries

ozon мегамаркет ЯМ Маркет

Подиумные
издания МОСКВА ЧЕХОВ
и
КОМПАНИЯ

азбука вкуса Перекрёсток поляндрия

дом наркомфина GARAGE | ММОМА

октава coffee eleven

Где читать?

Fonoteca FLÂNER



SAVVA

S H A R E
Bistro



SILENCIO

дом наркомфина

центр
вогненского

ПЕРЕДЕЛКИНО

ПЖ

График выхода

ВЕСНА

№17

1 МАРТА

СПЕЦ.ВЫПУСК

№18

26 АПРЕЛЯ

ЛЕТО

№19

7 ИЮНЯ

СПЕЦ.ВЫПУСК

№20

16 АВГУСТА

ОСЕНЬ

№21

18 ОКТЯБРЯ

ЗИМА

№22

13 ДЕКАБРЯ



Контакты

Главный редактор

Трифон Бебутов
t.bebutov@imedia.ru

Шеф-редактор

Ольга Степанян
olga.stepanyan@imedia.ru

Коммерческий директор

Алла Хечумова
a.khechumova@imedia.ru

Директор по рекламе

Марианна Казарян
m.kazaryan@imedia.ru

Бренд-директор

Марина Регинис
m.reginis@imedia.ru

Директор спецпроектов

Сабина Адлейба
s.adleyba@imedia.ru